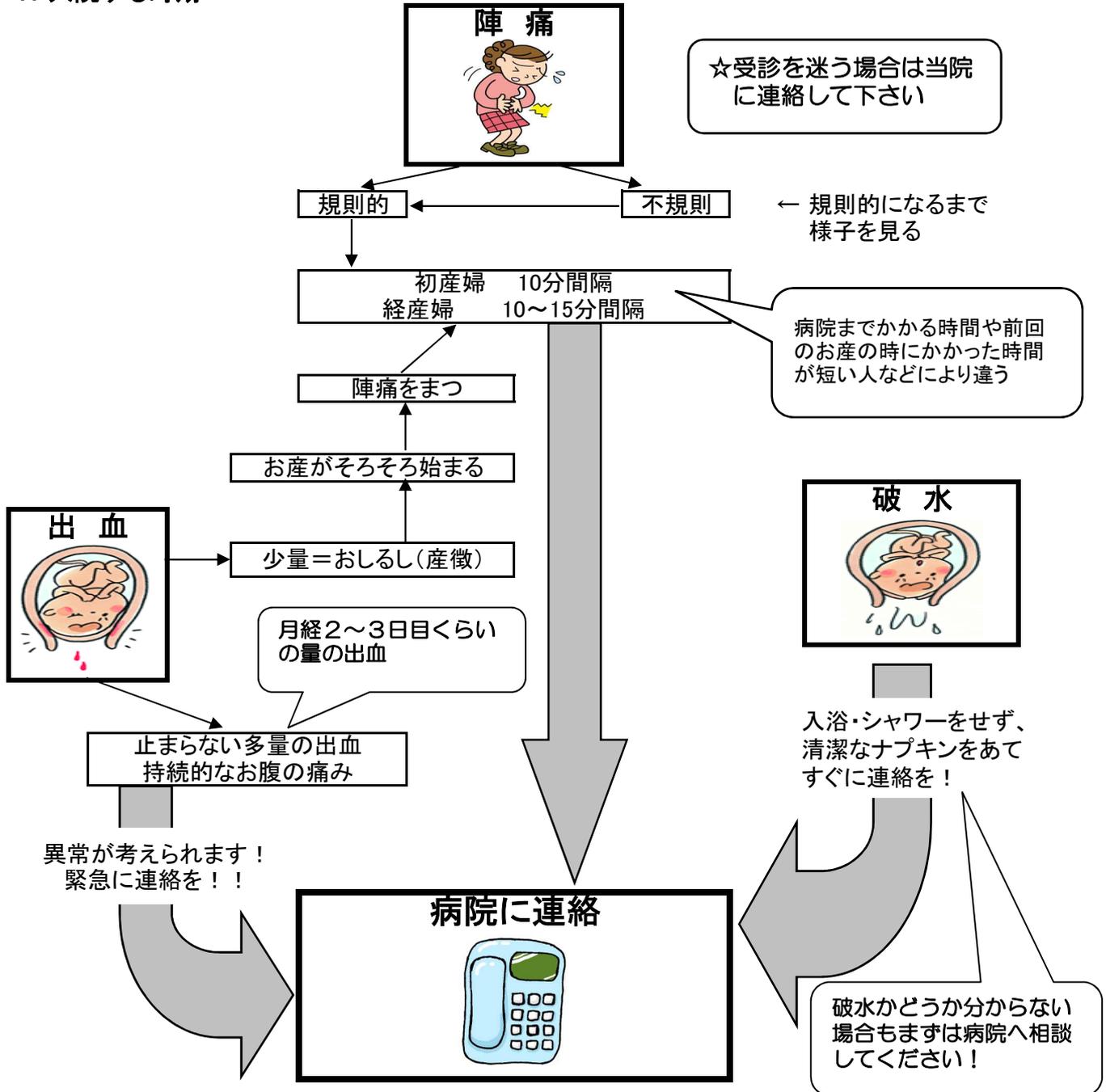


## 2. お産の始まったしるしと入院について

陣痛とは・・・

痛みをともなって規則正しく子宮が収縮すること。  
 10分間隔の痛み、もしくは1時間に6回以上の痛みをいいます。  
 生理痛のような痛み・下腹部が重たい感じ・腰が痛いなど、人によって異なります。

### 1. 入院する時期



※破水(みずおり)： 胎児を包んでいる膜が破れ、羊水が流れ出てくること。  
 羊水は、生臭いにおいがし、自分で止めようと思っても止まりません。  
 破水すると胎児への感染の可能性があります。  
 入浴・シャワーはせず、清潔なナプキンをあて連絡してください。

☆破水しているかどうかは来院して検査をしてみないとわかりません。  
 入院の荷物を準備して受診してください。破水していなければ帰宅となります。

## 2. 連絡方法

### ○ 電話番号

市立三次中央病院

(0824)65-0101

こちらに連絡すれば対応場所に転送してもらえます。

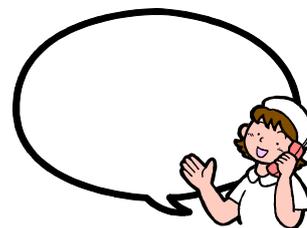


⇒ 平日(8:30~17:00) → 産婦人科外来・・・内線2118  
外来スタッフに症状をお伝えください。  
受診の順番の調整を行います。

⇒ 土日・祝祭日、夜間(17:00~8:30) → 3階東病棟・・・内線2300  
※妊娠36週未満の出血・お腹の張りや痛み・破水の場合は、  
早急に救急外来で受診受付してください。

### ○ 電話で伝えること

・診察カードの患者番号			
・氏名			
・分娩予定日	月	日	
・何人目のお産か			人目
・おしるしの有無	無	・ 有	→ 月 日
・破水の有無	無	・ 有	→ 時 分
・陣痛の有無	無	・ 有	→ 現在の間隔 分
	10分間隔になった時間:		時 分
・当院までの所要時間	分		



☆ご本人・ご家族の中に発熱、咳、のどの痛み、味覚異常など、いつもとは違う症状がある時は必ず電話で伝えてください！

### ○ 来院場所

- 平日(8:30~17:00)  
産婦人科外来 : 外来受診の手続きをし、外来受診をします。
- 土日・祝祭日、夜間(17:00~8:30)  
3階東病棟 : 夜間に来院される場合は、救急外来入り口よりお入りください。入られる際に、救急受付に声をかけ、直接3階東病棟においでください。  
病棟に上がるのが困難な場合、車椅子で救急外来まで、迎えに行きます。  
救急外来受付に、その旨を伝えてください。



面会制限中のため、家族の方は病棟に上がることができません。  
来院されましたらスタッフが迎えに行きますので、救急外来受付に声をかけてください。

#### 4. 物の準備

物品は、妊娠7ヶ月までには準備をしておきましょう。

おかあさんの入院に必要なものは、誰にでも分かるように一つにまとめておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

##### (1) おかあさんのもの (入院時に必要なもの)

現在、感染予防のため入院中の荷物の受け取りや売店での買い物などができません。入院中の荷物が十分あるように準備をお願いします。

□身の回りのもの
洗面用具
シャンプー・石けんなど
コップ・箸・ポット
タオル・バスタオル
肌着
パジャマ(病院の寝衣もあります)
スリッパ
ティッシュ

→ポットは水筒でもOK

→キャミソールなど必要であれば準備してください

□分娩・産後に必要なもの
産褥ショーツ 2~3枚
腹帯(半反1枚 or 1/4反を2枚)
大きめのナプキン 1袋
授乳用ブラジャー 2~3枚
ストロー 1~2本
ガーゼハンカチ 5枚程度
おしり拭き 1袋
(母乳パット 1箱)

→生理用ショーツと合わせて5~6枚準備してください

→腹帯の作り方の紙を参考に準備してください

→夜用ナプキン

→5~6枚準備してください

→ペットボトルに装着できるタイプが便利です

→10枚程度

→足りなくなった時に使用します

☆給湯室へお湯・お茶はありますが、入院中は水かお茶のペットボトルが数本あると便利です

□その他
母子健康手帳
保険証
印鑑
診察カード
筆記用具
母と子のいきいきノート
時計
入院時書類一式
現在、内服中のお薬



☆小銭(洗濯機や乾燥機、テレビカードなどに使用します)

##### (2) 退院の時に必要なもの

□あかちゃんのもの
肌着
服
おくるみ
チャイルドシート

退院時の荷物は入院時に持参してください

☆自分の退院時の洋服も必要になります

分娩後に、分娩セットをお渡します。

分娩セットには、産後に使用するナプキン、おしりふきが入っています。

☆病棟には洗濯機と乾燥機があります。100円専用です。洗剤の準備が必要です。

必要であれば利用してください。

### (3) 家で準備しておくもの

□衣類
肌着 4~5枚
長肌着 3~4枚
胴着 1枚
ベビー服 2~3枚
おくるみ 1枚
ガーゼハンカチ 10枚
布おむつの場合
おむつ 30~40枚
おむつカバー 3枚

入院中に赤ちゃんに必要なもの（衣服やおくるみ用のバスタオル等）は全て病院のものを使用します。

□沐浴・衛生用品
石けん or 沐浴剤 1個
ベビーバス 1個
洗面器 1個
タオル 1~2枚
バスタオル 1~2枚
ベビー用綿棒 1個
ベビー用爪きり 1個
くし or ヘアブラシ 1個
(湯温計 1個)
体温計 1個

} 必要ならば準備してください

□寝具
敷き布団 1枚
肌布団 1枚
掛け布団 1枚
毛布 1枚
シーツ 2枚
布団カバー 2枚
(ベビーベッド)



☆哺乳瓶や哺乳瓶の消毒物品は必要時に買い足しましょう。

### (4) 家の準備

□あかちゃんのお部屋
風通し・日当たりの良い部屋
温度調節のできる部屋
上から物が落ちてこない
といった安全な部屋
静かな部屋



準備ができたなら□にチェック！！  
分娩施設によっては、必要物品が異なりますので確認しましょう。